TRHIM – Terapia de Reforço Hormonal Indireto da Mielina

Autor: W. Azevedo

E-mail: ingtonn2016@gmail.com

Apresentação da Proposta

Meu nome é W. Azevedo e desenvolvi uma proposta teórica original chamada TRHIM – Terapia de Reforço Hormonal Indireto da Mielina.

Essa proposta nasceu da observação direta de um adolescente que sofre com crises psicóticas e oscilações intensas, mesmo com uso contínuo de medicação.

A TRHIM parte da necessidade de abrir novos caminhos terapêuticos que atuem de forma complementar, respeitosa e mais natural no cérebro em desenvolvimento, especialmente durante a adolescência, fase de profunda transformação.

Hipótese Central da TRHIM

Durante a adolescência, o cérebro sofre mutação neuroquímica e estrutural intensa, especialmente em áreas ligadas à dopamina e à mielina, responsável pela condução de impulsos nervosos.

A TRHIM parte da seguinte hipótese:

> Hormônios presentes no sangue – especialmente durante o período fértil feminino – exercem influência indireta sobre o cérebro, podendo modular neurotransmissores e reforçar a estabilidade da mielina.

Essa ação ocorre por vias sanguíneas, ativando processos que favorecem a remielinização e a plasticidade cerebral em adolescentes em fase de mutação hormonal.

Fundamento Científico e Observações Clínicas

Hormônios como estrogênio, progesterona, testosterona e DHEA já são reconhecidos pela ciência por seus efeitos neuroprotetores e moduladores da mielina e da dopamina.

É notável que mulheres em fase fértil passam por oscilações emocionais intensas ligadas ao ciclo menstrual, demonstrando a ligação direta entre hormônios circulantes no sangue e a atividade cerebral.

Esses princípios sugerem que o sangue hormonizado, quando em equilíbrio natural, pode ter impacto positivo sobre áreas cerebrais sensíveis, inclusive de forma indireta.

O Caminho Indireto da TRHIM

A proposta TRHIM não visa administrar hormônios diretamente, mas sim:

- Aproveitar as fases naturais do ciclo hormonal (como o período menstrual e puberal)
- Investigar o papel de transfusões de sangue compatível como suporte complementar (ainda hipotético e ético)
- Estimular a ciência a estudar formas indiretas de ativação da mielina por vias hormonais endógenas

Esse caminho indireto é possível porque o cérebro, especialmente na adolescência, responde a mudanças no ambiente interno (como hormônios, metabolismo e circulação) e pode reorganizar sua estrutura com estímulos corretos.

Objetivo e Intenção

A TRHIM não pretende substituir medicamentos psiquiátricos, mas inspirar um novo campo de investigação baseado na plasticidade cerebral natural, nas janelas hormonais da adolescência e no uso responsável de recursos endógenos e compatíveis com a biologia humana.

Essa proposta visa colaborar com médicos, pesquisadores e familiares no sentido de:

- Reduzir oscilações emocionais intensas
- Fortalecer a mielina em fases críticas de desenvolvimento
- Estimular o cérebro a se reorganizar com suporte da biologia natural

---

Encerramento e Apelo à Pesquisa

Convido psiquiatras, neurologistas, endocrinologistas e pesquisadores a avaliarem essa proposta com olhar científico, ético e humano.

Meu único objetivo é ajudar pessoas reais, oferecer alternativas complementares à dor de quem enfrenta surtos e instabilidade mental na juventude.

Este documento pode ser usado como base para estudos, sugestões terapêuticas complementares e discussões clínicas.

Autor: W. Azevedo

 ingtonn2016@gmail.com